



夢想職行長
星光大會堂

帶領人 李宜芳

2017年即將到來

你想為自己

增添什麼新力量？

The first three words
you see will come to
you in next year

李宜芳 Fanny

成人教育博士 . 全球職涯發展師

- SmartM世紀智庫管理顧問公司專任講師
- 勞動部就業諮詢專業督導、職涯顧問
- 致理科技大學兼任助理教授

學歷

- 臺灣師範大學社會教育學博士
- 清華大學社會學碩士、經濟系學士

經歷

教育策略總監、職涯輔導師、新聞記者、執行特助、
政治競選專員、採購行銷專員

證照

全球職涯發展師 (GCDF00021-TW)
親密之旅進階帶領人 (No. JT120058)
嶄新生涯規劃卡片系列工具帶領人 (張基中字第011號)
生涯與就業協助系統 (CVHS) 施測引導認證



李宜芳 Fanny

成人教育博士 . 全球職涯發展師

專長

- 個人及團體深度面談及職涯諮詢
- 幸福職涯諮詢師訓練
- 職涯發展教案及職業能力測評工具研發
- 職涯九宮心智藍圖研發者(勞動部職涯諮詢使用工具)
- 希望卡、夢想實踐卡研發者(專業輔導人員使用工具)
- 人才多角度評鑑與人格特質分析

授課實績

教育部、青輔會、工研院、勞動部、文化大學進修推廣部、台灣各大學及高中職、華岡興業基金會、家扶基金會、兒童福利聯盟、張老師基金會、伊甸基金會、心路基金會、臺灣中小企業協會、展譽職涯公司、新譽管理、1111人力銀行、Career就業情報、曙光角落諮商所、香港東華三院、昱藤數位人力資源、Groupon酷朋、早安美芝城、Toastmaster國際演講協會、香港雋心諮詢及培訓服務、南山人壽、統一夢時代、新光人壽、Kashiyama



職場最重要的三個我

我是誰 I am

--L.O.V.E.職涯發展師

我可以 I can

--讀懂人心、發明工具

我將會 I will

--溫暖團隊、點燃動力

生命最重要的三個我

我在乎 I care

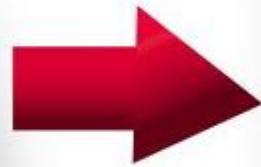
我可以 I can

我改變 I change

我的發明-夢想實踐卡

PLUS+升級版

A



B

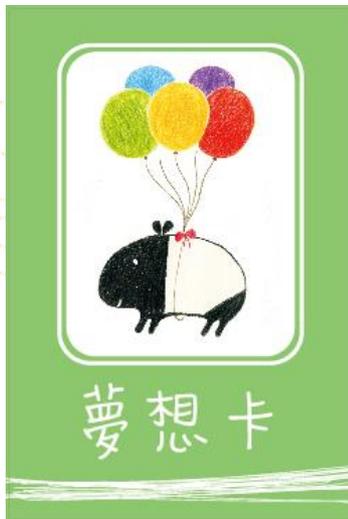


C

釐清價值觀

找到阻礙

行動解決方案



夢想卡



風險
阻礙卡



實踐卡

WHAT 實踐卡

HOW 風險阻礙卡

WHY 夢想卡

Start with Why
(找到價值)



第36個故事-雷光夏

給我我最想要的生活

面對最坦白的眼眸

前方是一片晴朗星空

答案靜靜擁抱我

大學面對的市場挑戰

1. 化
2. 全球青年 潮
3. 缺乏 的企業
4. 失去 主張
5. 力決勝負

想打造強勢品牌

該做到的10件事

新世代年輕人有三高

高

高

高

嗶星人常常出現

心有__，而力不足



犬型人跟對主人就有成功機會
喵星人的成功必須自己去創造

讓我們一起打開

夢想實踐卡

A tool to make your
dreams come true



香港、澳門、新加坡
都在用的輔導工具



雋心 Talent Heart
諮詢及培訓服務有限公司
Consulting and Training Services Ltd.



生涯規劃：夢想實踐卡 初階執行師訓練工作坊

日期：2016年5月21、22日(星期六、日)

時間：09:00—16:30

地點：香港(訓練場地另行通知)

對象：生涯規劃老師、學生輔導員、社會工作者、輔導人員

導師：李宜芳博士



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

教育科學生輔導部

「培育中學生的生涯規劃能力 –
夢想實踐卡的應用」
聯校教師工作坊

日期： 2015 年 3 月 20-21 日

時間： 上午 9 時 30 分至下午 4 時 30 分

地點： 上環文咸東街 22-26 號柏廷坊 23 樓
(Paragon Culture Ltd)

19
MAR

T.W.G. HS. LEE CHING DEA MEMORIAL COLLEGE



POSTERLABS

"Wickedly Funny!"
東華三院



"Terrific Performance!"
學貴心悟



"Heartful and Amusing!"
唔談演練

香港夢想實踐工作坊

A FANTASTIC FILM IN ASSOCIATION WITH POSTERLABS

Pierre GAINSBURG Grace KELLY Benjamin NICOLAS Cate MELVEL Henry MATTISE Toby SEAN Jerry J.Walter Ann MARIE VAN DE JELIK Jommy KIMBELY
H.G.WELLS Peter CALLERGAR Martin FREEMAN Michael TYRION Natalie PORTMAN Michel CATELANN Ben STILLER Sarah MONTANA Gabby WHITE Shelly BAKERSON
Jake CARUYARK Ashley PETTON Rocai LAO Patrick MALLONY Nancy MONROME Lorri MITTY Jamie NELL Nate WINTERFELL Shain SAMUSON
MEIPAI METU XIUXIU PRESENTS SPONSORED BY POSTERLABS PRODUCED BY POMELO MADE BY HELEN LORDE COOLPLAY WRITTEN BY HELEN LARA SCREENPLAY BY WOODY CHRS SPIKE JONES JR

www.posterlabs.com

PosterLabs

MONTAGE

5E

meitu

POSTERLABS

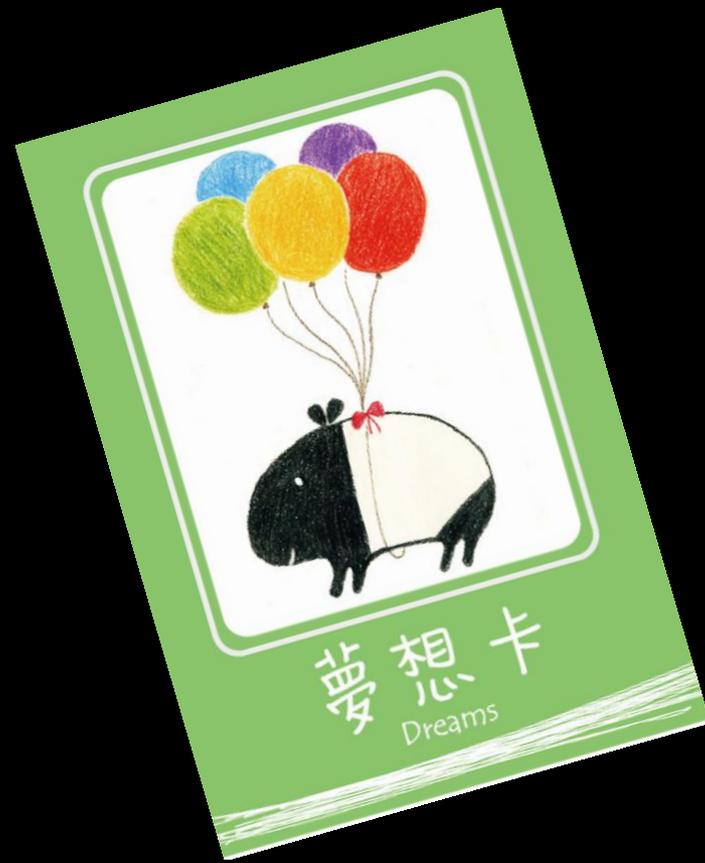
meitu

meitu

meitu



一套兩盒三卡片



找到屬於你的夢想與目標

找到屬於你的重要價值觀

任務說明

夢想卡10人一組體驗活動

- 1.請將夢想卡的54張卡片分開排在桌上。
- 2.請每一位夥伴，從中找出一張夢想卡，上面敘述著自己最重視的夢想目標。

時間：5分鐘



任務說明

夢想卡10人一組體驗活動

- 3.請每一位夥伴，分享這張夢想卡為何對自己來說這麼重要。
- 4.分享完後，請將各組夥伴選出來的夢想卡，集結成十張，並排列在桌上。

時間：15分鐘



現場夢想卡

案例分析

認識夢想卡六種價值類別

夢想價值觀對照表

編號	價值屬性	價值偏好
NO. 1~8	健康/生活	重視身體健康、生活型態、生活與工作間的平衡
NO. 9~16	精神/願景	重視工作願景、精神的支持
NO. 17~24	金錢/資本	重視工作的收入
NO. 25~32	心智/能力	重視工作賦予你的能力發揮
NO. 33~40	人際/關係	重視工作中人與人之間的相處
NO. 41~48	事業/工作	重視工作的本質，工作期待較高

運用夢想卡

對應職涯方向

【夢想卡-實際案例討論】

排列夢想樹—
看見職涯發展路徑



找出阻礙目標與夢想的關鍵

找到你前進夢想的動力來源

【風險阻礙卡-實際案例討論】

面對風險阻礙——收斂與整理
(將限制性思維轉為成長性思維)



瞭解自己 下一步 要做什麼

擬定計畫 達成夢想與目標

行動計劃

Action plan

[養成行動習慣，督促自己]

Get in the habit of doing.
Be your own supervisor.



___年___月___日

When will you complete
your goal ?

___ year ___ month ___ day



開始儲蓄

Start to save

[瞭解消費習慣，練習存錢]

Understand spending habits.
Practice saving money.



訂出計畫、掌握時間、累積資本

增加 能力

What ability or skill
do you want to learn?



建立人脈

Expand personal
networks

[多與人接觸，學習建立關係]

Meet more people. Learn
to connect with others.



學會放下

Learn how to let go

[放下不是認輸，有捨才有得]
Only by letting go can better things
come into you life



培養能力、建立關係、轉換心境

生命的價值，不在於發現自我，

而是創造自我！

Life isn't about finding yourself; it's about creating yourself.



BE A GIVER!



**您的收穫
我的祝福**

希望卡的使用

希望卡共分為六個系列，包括找路、生命、幸福、成功、勇氣與希望；每個系列都有它所對應的主題，使用者可以依實際需求來抽卡。

- ★找路——尋找職涯旅程中的方向與定位
- ★生命——培養新的態度思維，來面對人生
- ★幸福——釐清幸福價值，運用吸引力法則
- ★成功——追求成功的關鍵因素與策略方法
- ★勇氣——勇於突破，展開行動，長出力量
- ★希望——看見美好願景，創造無限可能



感謝聆聽



李宜芳博士

FB : Fanny Lee